



Equipe Espoirs Alpinisme FFME 2009/2010 des Pyrénées Rocher au Verdon

L'Equipe Espoirs Alpinisme FFME 2009-2010 des Pyrénées s'est retrouvée pour la 9^{ème} fois du 18 au 23 Juin 2010. Ce stage « final » devait être l'occasion de parcourir de grandes voies alpines à Chamonix ou en Oisans. Vues les conditions météo désastreuses, nous nous sommes repliés vers les Gorges du Verdon. 5 jeunes étaient présents (Rémi, Florian, Mathieu, Julien, Morgan), encadrés par Romain Wagner (guide de haute montagne) et Sébastien Galisson (instructeur alpinisme FFME).

Vendredi 18

On se retrouve à La Palud vers 14h. Installation au camping puis nous allons à la paroi de l'Escalès faire des voies "courtes" spitées pour se dérouiller. Descente à l'espagnole (vers 16h) dans les Dalles grises, averse au 2^{ème} rappel. 1^{ère} voie au Verdon, 1^{er} but, ça commence bien !

Samedi 19 :

- 2 cordées (Rémi/Seb, Mathieu/Florian) parcourent **ULA**, 280m, voie historique au secteur La Demande (accès en rappels par les *Dalles grises* puis les *Ecureuils*). Voie sérieuse dans le 6a/6b (sous-coté), quelques spits, pas mal de protections à rajouter (Camalot jusqu'au N°4)
- Julien/Morgan/Romain vont dans **Armoiraprods**, 280m (secteur Virilimité). Mi-libre, mi-artif (TD+, 6b/A2), ça rouste !

Dimanche 20 :

- Mathieu/Julien vont dans le **Pilier des Ecureuils** (TD+, 6b+, 270m). Voie équipée (prévoir quelques coinçeurs au cas où)
- Seb/Romain et Florian/Rémi vont dans la **Guy Héran** (ED, 6a/A2, 250m) à la Paroi Rouge (accès par les rappels de *la Dérobée*). 1^{ères} longueurs poussiéreuses (style Anglard) avec des 5b en fissure ouverte qui valent un bon VI ! Prévoir des gros friends. Flo/Rémi résorbent et esquivent par **La Dérobée** (D+, 6b+, 180m). Seb/Romain finissent par le haut de la *Guy Héran*, grosse ambiance dans le toit. Prévoir quelques pitons + jeu complet de friends & micro

Lundi 21 / Mardi 22

Artif à la Castapiagne rouge pour tout le monde (accès par le sentier Martel, prévoir frontale & sandales pour les tunnels inondés)

- Mathieu & Morgan font leurs 1^{ers} pas d'artificiers dans **les Chariots de Thespis** (ED, 6a/A2, 160m), 2 longueurs en bas où ça pitonne, puis grosse échelle à spit
- Julien/Seb vont dans **Pourquoi j'ai mangé mon père** (ED, A3, 5c, 180m). 3^{ème} longueur d'anthologie (traversée foireuse sous un toit) et une sortie tendue sur crochets. Prévoir beaucoup de cornières et de coins de bois, 1 plaquette de 8 pour L2



Rémi dans **ULA**



Romain dans la **Guy Héran**

- Florian/Rémi/Romain grimpent **Nagasaki** (ED, A3, 180m) à l'américaine (simultanément, 1 grimpeur déséquipe, le 2^{ème} assure, le 3^{ème} équipe la longueur suivante). Ligne parfaite de fissures dans une paroi continûment déversante. Grande classe. Prévoir 2 jeux de friends (dont Alliens bien complets jusqu'au 2 + 3 et 4 en simple), 15 Pitons (2 lames, 4 universels, 8 cornières, 1 mini bong), 3 plaquettes de 8 pour chevilles auto-foreuses, 3 crochets (2 petzl et un talon BD), 20 dégaines+10 mousquetons simples, 6 petites cordelettes pour cravater les pitons en place enfoncés+boulons dans L3. Escarpolette indispensable!

Tout le monde sort de jour, belle perf !

Mercredi 23

Programme un peu chamboulé pour cause de nidification. Pas de *Luna Bong*

- Florian/Rémi/Mathieu vont dans **A tout coeur** (TD+, 6b+, 150m, équipé)

- Julien/Morgan/Romain vont dans **le Triomphe d'Eros** (ED-, 6c, 130m). Bien déversant, fissures larges, un sacré morceau !



Mathieu dans **Les Chariots de Thespis**

Au final, des très belles voies dans une ambiance extraordinaire. A défaut de courir les arêtes/glaciers, on aura fait des manip, du pitonnage, du hissage... C'est aussi ça l'alpinisme !

Les stages à venir ¹:

- 10→12 septembre 2010 (Ossau, 64)

- 01→03 octobre 2010 (Rioja, Espagne)

(rassemblements inter-fédé FFME / FFCAM / FEDME)

Présentation/photos de l'équipe alpinisme FFME Pyrénées :

http://www.ffme.fr/alpinisme/EQUIPE_pyrenees.php

<http://www.flickr.com/photos/33888977@N04>



Julien dans **Pourquoi j'ai mangé...**

Topos : Verdon, Edition 2010 (Leï Lagramusas)

<http://www.expe.com/montagne/france/verdon/>

<http://www.promo-grimpe.com/html/verdon.htm>

Des infos sur l'artif :

<http://www.ffme.fr/artif/index.htm>

<http://www.petzl.com/files/all/fr/activites/sport/conseils-techniques-big-wall-artif.pdf>

http://www.campobase.es/otros_archivos/articulos/tecnic/escalada_artificial.pdf

Prochaines sélections (Equipe Espoirs Alpinisme FFME Pyrénées 2011/2012) : WE du 11/12 Décembre 2010 !

¹ Les rassemblements précédents :

- Sélections (Déc 2008) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=2413>
- Cascade de Glace Argentière (Jan 2009) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=2518>
- Mixte hivernal Ossau (Mars 2009) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=2696>
- Terrain d'Aventure Pedraforca (Mars 2009) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=2844>
- Terrain d'Aventure Ossau (Sept 2009) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=3020>
- Artif à Vilanova de Meià (Oct 2009) : <http://www.ffme.fr/formation/ARTICLE.php?id=3057>
- Cascade de Glace La Grave (Fev 2010) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=3315>
- Mixte au Vignemale (Avril 2010) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=3503>