



EQUIPE ESPOIRS ALPINISME FFME PYRENEES 2011-2012 3^e RASSEMBLEMENT : TERRAIN D'AVENTURE

L'Equipe Espoirs Alpinisme FFME Pyrénées 2011-2012 s'est réunie du 21 au 23 mai 2011 pour son 3^{ème} stage depuis les sélections. Direction l'Espagne (Sierra de Montsec, Montrebei) pour faire des grandes voies en Terrain d'Aventure.

6 jeunes sont présents (Claire, Damien, Charles, Joseph, Bastien, Thibault), encadrés par Romain Wagner (Guide de Haute Montagne) et Sébastien Galisson (Instructeur Alpinisme FFME).

Samedi 21 mai :

Arrivée tardive la veille au parking du Prado. Courte nuit, nous nous levons à 5h pour attaquer la paroi de Catalogne (voies de 300 à 500m).

Damien & Charles vont dans le **Dièdre Audoubert** (375m, TD+, 6b+ ou V+/A1), suivis par Thibault, Bastien & Romain. Itinéraire classique dans un magnifique dièdre, de quoi peaufiner sa technique de renfougne, de transpirer dans de larges fissures et de finir en beauté par une longueur ardue ! Voie très recommandable !

Claire, Joseph & Seb grimpent en parallèle dans **Nazgul** (370m, TD+, 7a ou 6a/A1). Voie complète avec de la fissure large, de la renfougne, un peu d'artif (équipé) et de la cheminée. Là aussi, une voie à faire !

Pour ces 2 voies, prévoir un jeu complet de friends, coinçeurs, sangles. Et quelques pitons au cas où.

Descente à pied vers le Prado pour les uns (sentier cairné), et en base jump pour Romain...



Joseph dans Nazgul (L2)

Dimanche 22 mai :

Lever 5h, on profite de la fraîcheur...

Bastien & Seb vont dans une autre classique, la **Paul Lalueza** (430m, TD, 5c), suivis par Claire, Damien & Joseph. Voie varié avec des dalles dans le bas et une succession de dièdres/cheminées dans le haut. De quoi réviser les fondamentaux de l'alpinisme des anciens !

Charles, Thibault et Romain grimpent un peu à gauche dans **Caos rampant** (400m, TD+, 6c ou 6a/A0). Itinéraire identique à la *Paul Lalueza* jusqu'à R4 puis succession de dalles compactes à petites prises. Pas facile à protéger, un peu expo. Prévoir un jeu complet d'aliens !

Tout le monde grimpe en tête sur cette paroi difficile. La pose de protections naturelles et la triangulation aux relais n'ont plus de secret pour les membres de l'équipe !



Bastien renfougne la Paul Lalueza

Lundi 23 mai :

3^{ème} journée de grimpe à Montrebei, on commence à être un peu usés : on choisit des voies plus courtes pour ne pas finir trop tard.

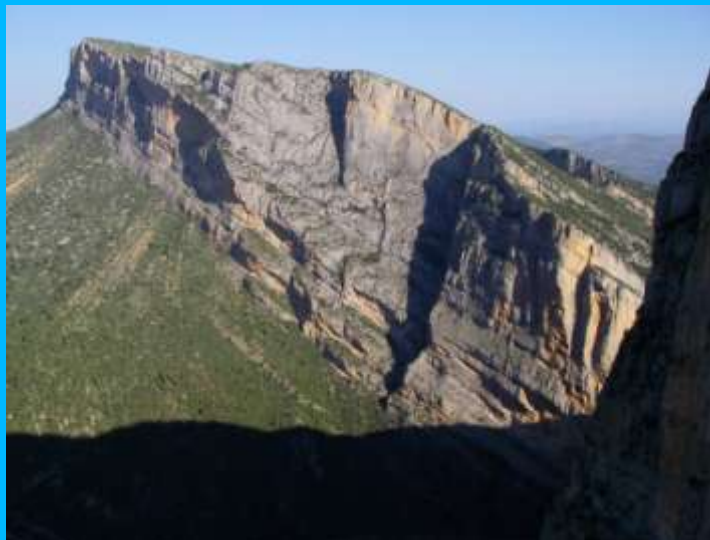
Charles & Joseph vont se tester dans **Desequilibrio hormonal** (240m, 6b+, 6a oblig). 2 longueurs dures en fissures larges, et une 4^{ème} longueur dans un mur compact lézardé d'une fissure fine. Magnifique voie !

Damien, Claire & Thibault vont dans le **Petit Dièdre** (150, V) au dessus du parking du Prado. Une première partie remonte des fissures pour rejoindre le dièdre évident du haut. Au-dessus de R2, Damien part avec un gros bloc et se fait une entorse à la cheville gauche. Retraite, descente en rappel, et la galère pour Damien...

Bastien, Romain & Seb vont dans **Adios Coños** (250m, TD+, 6b+). 1^{ère} longueur de 55m dans une fissure orangée déversante, magnifique ! 2^{ème} longueur sur du rocher moyen avant une 3^{ème} longueur d'anthologie (fissure off-width, doubler le Camelot N°4 !). Fin de voie sur un mur compact à trou puis l'inévitable cheminée typique du haut des voies de Montrebei. Encore une voie géniale !

Saut en base pour Romain, nous nous retrouvons tou(te)s au Prado où chacun semble très content de son expérience sur cette falaise immense.

Sébastien Galisson



Pared de Aragón (Montrebei)



Paret de Catalunya (Montrebei)

Topos :

- <http://albert.castellet.cat/Ressenyes/Ressenyes.htm>
- <http://passe-murailles.org/topos/vrac/14.Montsec/01.Montrebei/index.html>
- http://www.lanochedelloro.com/resencata/lleid_monstrebei1.html
- <http://www.ressenya.net/php/resultats.php>
- http://www.christian-ravier.com/Sites/topo_Catalogne.html

Les photos de l'équipe : <http://www.flickr.com/photos/33888977@N04>

Les rassemblements précédents :

- Sélections (11/12 déc 2010) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=3936>
- Cascade Ecrins (28/30 jan 2011) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=4044>
- Terrain d'aventure (08-10 avr 2011) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=4182>

Les rassemblements à venir :

- 02/04 Sept 2011 : grandes voies (Ossau), rassemblement FFME / FFCAM / FEDME / FEED
- 30 Sept / 02 Oct 2011 : artificiel (Vilanova de Meia), rassemblement FFME / FFCAM
- 27/29 Janvier 2012 : cascade, goulottes
- 20/22 Avril 2012 : terrain d'aventure, mixte ou courses d'arêtes
- 20/24 Juin 2012 : stage final (Grandes courses Alpes)

En fin de cycle:

- Réalisation par les jeunes d'un **projet**
- Passerelle directe vers le stage d'Initiateur Alpinisme FFME