

EQUIPE ESPOIRS ALPINISME FFME PYRENEES 2011-2012 2^e RASSEMBLEMENT : TERRAIN D'AVENTURE

L'Equipe Espoirs Alpinisme FFME Pyrénées 2011-2012 s'est réunie du 08 au 10 avril 2011 pour son 2^{ème} stage depuis les sélections. Nous nous sommes retrouvés en Espagne (Sant Cugat / Sant Gervàs) pour faire de Terrain d'Aventure, les conditions en montagne étant médiocres pour faire du mixte (encore beaucoup de neige en altitude, isotherme 0°C à plus de 4000m...).

6 jeunes sont présents (Louis, Damien, Charles, Joseph, Bastien, Thibault), encadrés par Fred Talieu (Guide de Haute Montagne) et Sébastien Galisson (Instructeur Alpinisme FFME).

Vendredi 08 avril :

Nous nous rendons à Sopeira pour effectuer la longue **Arête SW** du Pic de Sant Cugat (600m dénivelé, 1200m de long).

On se repartit en 4 cordées sur le même itinéraire. Peu de passages difficiles (V+ max) mais un terrain idéal pour travailler les techniques de progression en mouvement, anneaux de buste, assurage sur becquets, pose de friends/coinceurs...

Une belle ambiance « montagne », pas mal de gaz de part et d'autre de cette lame effilée, et une vue magnifique sur les Pyrénées au nord (Posets, Aneto...) et sur le défilé de Montrebei au sud ! Nuit à la belle étoile sur l'aire de bivouac à côté du monastère de Sopeira.



Collectiv' FFME dans l'arête SW

Samedi 09 avril : après quelques hésitations sur les pistes de la sierra, nous entamons l'approche de Sant Gervàs. 2h pour rejoindre la falaise, avec un itinéraire pas si évident que ça.

Charles/Bastien et Louis/seb vont dans **Regal de Reis** (170m, 6b / A2, non-équipée à part les relais). Charles libère la fissure caractéristique de la 1^{ère} longueur d'A2 (≈ 6c). Prévoir friends / micros / coinçeurs (Camalot n°4 en double), pitons inutiles. Les 2 dernières longueurs sont en rocher médiocre, la prudence est de mise (rochers instables) !

De leur côté, Joseph/Thibault et Damien/Fred vont dans **Sherpa Motard** (200m, 6a+ / A1), quelques beaux passages en dalles & dièdres, mais voie très végétale en moyenne, non-équipée (prendre quelques pitons pour renforcer les relais).

Le soir, retour au bivouac de Sopeira.



Charles libère la L1 de
Regal de Reis (A2 ou 6c ?)

Dimanche 10 avril : On retourne grimper à San Cugat. Louis/Bastien et Charles/Damien vont dans **Xicoia** (275m, 6a, partiellement équipée). Belle voie en dalle, avec une très belle longueur en fissure.

Joseph/Fred et Thibault/Seb parcourent **Mundo sonoro** (175m, V+, non-équipée), arête effilée en rocher pourri, voie très dispensable (ça fait manipuler...).

On profite du fait que tout le monde finit tôt pour faire des exercices au pied du barrage. On revoit de nombreuses techniques nécessaires pour la pratique de l'alpinisme (nœuds, anneaux, manips, triangulations, mouflages, remontée sur corde...), ainsi que des ateliers carto/orientation/prise de décision...

Même si nous n'avons pas fait des voies majeures pendant ces 3 jours, ce 2^{ème} rassemblement aura permis aux jeunes de l'équipe de travailler les fondamentaux avant d'attaquer des voies de plus grande ampleur lors des prochains stages.



**Le guide (Fred)
en pleine séance pédagogique**

Sébastien Galisson

Topos :

- Roca caliente en los Pirineos, Vol. 1, Escales
- <http://albert.castellet.cat/Ressenyes/Ressenyes.htm>
- <http://passe-murailles.org/topos/vrac/13.Escales-Gervats-Collegats/>
- http://www.lanochedelloro.com/resencata/lleid_santgerv.html

Les photos de l'équipe : <http://www.flickr.com/photos/33888977@N04>

Les rassemblements précédents :

- Sélections (11/12 déc 2010) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=3936>
- Cascade Ecrins (28/30 jan 2011) : <http://www.ffme.fr/alpinisme/ARTICLE.php?id=4044>

Les rassemblements à venir :

- 21/23 Mai 2011 : terrain d'aventure, arêtes
- 02/04 Sept 2011 : rassemblement inter-fédé FFME / FFCAM / FEDME / FECC (Ossau)
- 30 Sept / 02 Oct 2011 : artificiel (Vilanova de Meia), rassemblement inter-fédé FFME / FFCAM
- 27/29 Janvier 2012 : cascade, goulottes
- 20/22 Avril 2012 : terrain d'aventure, mixte
- 20/24 Juin 2012 : stage final (Grandes courses Alpes)

En fin de cycle:

- Réalisation par les jeunes d'un **projet**
- Passerelle directe vers le stage d'Initiateur Alpinisme FFME