

# Sauve qui peut !

## La réchappe sur plaquette

Sortez couverts change de formule et devient plus visuel !



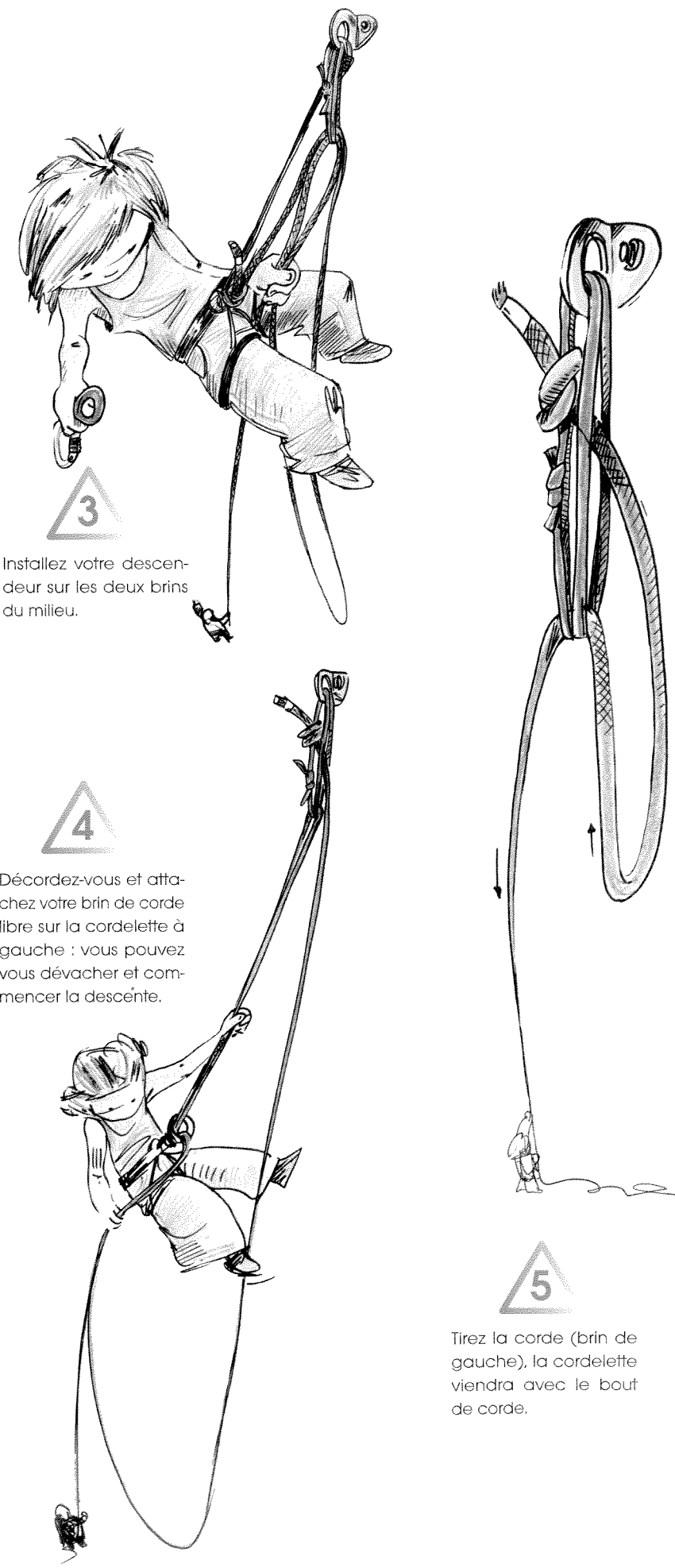
Un jour, vous vous dites : « Pourquoi ne pas aller en falaise ? ». Forts de vos récents progrès sur SAE, vous vous lancez alors dans une voie d'un niveau sensiblement équivalent à ce que vous faites d'habitude sur le mur. Mais arrivé au crux (pas dur de la voie), rien à faire, ça ne passe pas ! Il va vous falloir trouver une solution, oui mais laquelle ? Le dernier point d'ancrage est une plaquette et vous ne pouvez pas vous faire descendre en moulinette dessus par votre assureur...

Pas de panique, EscaladeMag est là pour vous faire part d'une petite manip de réchappe qui va vous permettre de vous en tirer sans abandonner de matériel !

1 Vachez-vous\* et disposez une cordelette (ou une sangle fine) en double à travers la plaquette (nœud à gauche). Votre assureur continue à vous assurer durant la manip.

\* Reliez-vous au point d'ancrage de la voie à l'aide d'une sangle dotée d'un mousqueton à vis.

2 Tirez une boucle de corde mou et faites-la circuler à travers les deux boucles de la cordelette (jusqu'à ce que l'extrémité de la boucle de corde touche le sol).



3 Installez votre descendeur sur les deux brins du milieu.

4 Décordez-vous et attachez votre brin de corde libre sur la cordelette à gauche : vous pouvez vous dévacher et commencer la descente.

5 Tirez la corde (brin de gauche), la cordelette viendra avec le bout de corde.

Attention : Dans l'idéal, il est toujours recommandé de descendre en rappel sur deux points. Si vous avez le moindre doute sur le point en place, ne prenez aucun risque ! Préférez le sacrifice de deux mousquetons pour une descente en rappel « classique » sur les deux derniers points atteints dans la voie (les deux brins doivent descendre jusqu'en bas et être pourvus d'un nœud à leur extrémité).

EscaladeMag décline toute responsabilité en cas d'erreurs de réalisation de cette manip. Il est d'ailleurs vivement recommandé de s'entraîner au préalable à faible hauteur, pour pouvoir ensuite mettre ceci en œuvre sereinement en situation réelle ! En cas de doute, faites appel à un professionnel reconnu.

# CHAMPIONNATS d'EUROPE ESCALADE

Finales  
17-18 Octobre 2008  
PARIS - BERCY

INFOS ET RESERVATIONS :  
[www.paris-escalade.com](http://www.paris-escalade.com)



AGF MONDIAL ASSISTANCE BEAL Grimper DECASPORT KIT GRIMPE iledeFrance MAIRIE DE PARIS IFSC