

L'Equipe Espoirs Alpinisme FFME des Pyrénées 2011-2012 s'est réunie du 30/09 au 02/10/2011 pour un stage d'« Artif » à Vilanova de Meià (Espagne), un site consacré à cette pratique depuis de nombreuses années. Les jeunes de la FFME étaient encadrés par Fred Talieu (GHM) et Sébastien Galisson (instructeur Alpinisme FFME).

L'équipe FFCAM Midi-Pyrénées était également présente (samedi/dimanche), encadrée par Romain Wagner (GHM) et Christian Biard (instructeur Alpi FCAM). Ce rassemblement, comme celui de l'Ossau, a été rendu possible en partie grâce au soutien de la DATAR, on les remercie !

**Judi:** RDV à l'ermitage de Vilanova de Meià, un petit paradis pour le camping sauvage !

**Vendredi:** le matin, on détaille l'utilisation des pitons (mous, durs, universels, cornières en V ou en U, ancrés, bongs, rurps...), coinces (câblés, excentriques, coppers...), crochets (goutte d'eau, fifi...), plombs, coins de bois, étriers, daisy chains, massettes, chaîne à dépitonner, une poulie-bloqueur, un sac de hissage... Tout le bazar des artificiers ! Egalement les mitaines, genouillères, baskets pourries (toujours avoir les chaussons, au cas où...)

Pour l'artif sur du calcaire, ne pas hésiter à « tanker » les crochets et les coinces à coups de marteau. Ne pas hésiter non plus à faire des « fleurs de pitons », ou à coupler coin de bois & pitons. Il y a aussi des spécificités propres à l'Espagne (burils, chapas...).

L'assurage du 1<sup>er</sup> se fait au « grigri » (les longueurs pouvant durer plusieurs heures). Une stat' permet de passer du matériel, de l'eau... à celui qui trime en tête. Le 2<sup>nd</sup> déséquipe la longueur en se faisant assurer du haut ou en remontant au « jumar » sur la corde dynamique fixée au relais. Les relais doivent être « béton ». Attention aux frottements, particulièrement pour les remontées sur cordes fixes (faire des fractionnements, mettre des protège-corde...)

Les cordées se forment : les grimpeurs s'éparpillent au pied du **Pilar del Segre** dans **Kafarnaú** (Charles/Joseph), **Historia interminable** (Thibault/Louis), et **Miquel Abellan** (Claire). Au menu, de l'A1/A2 pour ceux qui débutent, de l'A3 pour les autres ! Joyeuse ambiance, et de la tension dans l'air. Petit à petit les jeunes s'approprient la gestuelle de l'artif, et progressent vers le haut. Il faut pas mal d'organisation pour disposer tout l'équipement sur le baudrier et le porte-matériel.

Arrivés au 1<sup>er</sup> relais, redescende sur corde fixe pour se dégourdir les jambes pendant que le 2<sup>nd</sup> déséquipe la longueur (pas toujours facile, surtout en dévers ou en traversée). Rebelote pour les longueurs suivantes. Pour la plupart, c'est la 1<sup>ère</sup> vraie voie d'artif, il faut s'adapter à ce type de progression lent & laborieux.

Le soir, les cordées disposent le matériel au relais pour être parées le lendemain. Descente en rappel, ambiance garantie dans les gros dévers ! Retour à l'ermitage, les jeunes partagent leurs expériences de la journée.

Tard dans la soirée, les jeunes de la FFCAM nous rejoignent, ça fait une bonne troupe !



**Pilar del Segre**  
(fissure évidente de **Mi primer Amor** ; plus à droite dans le dévers **La Belle Epoque** et **Kafarnau**)



**Claire s'en donne à cœur joie**



**Tri du matériel...**

**Samedi:** Objectif du jour pour les jeunes de la FFME : finir les chantiers en cours ! Remontée sur corde (bien se régler pour éviter de se s'occire avant de commencer à grimper ; relier le « jumar » et le « croll » au baudrier, au cas où l'un lâcherait). Ceux de la **Kafarnaú** finissent la voie à la mi-journée (belle croix !) et s'attaquent à **La Belle Epoque**, un peu plus à gauche. La cordée de **Historia...** finit par jeter l'éponge et redescend avant la dernière longueur. Pendant ce temps, Claire, Seb & Fred vont dans **Mi Primer Amor**, une voie mixte en terrain d'Av (6a) et en Artif (A2), idéale pour se familiariser avec les manips sous les toits !

Du côté de la FFCAM, explications de texte & découverte de l'artif. Les plus aguerris se lancent dans **La Casa del Misterio**.

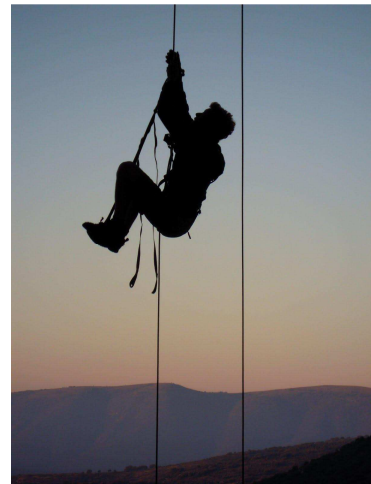
**Dimanche:** Direction le Pilar del Segre. La cordée de **La Belle Epoque** remonte au jumar se frotter aux dernières longueurs, pas si faciles que ça à protéger ! De leur côté, la paire Louis/Thibault parcourt **Mi Primer Amor** suivis d'une cordée de la FFCAM. Claire continue de pilonner la paroi du Pilar dans une variante de la **Historia...**

Charles et Seb se rendent à la Roca dels Arcs pour se frotter à la **Joan Freixenet**, belle « classique » du secteur, voie mixte en libre (L1 : fissure fine en 6c+, L3 en 6b) et Artif équipé (L4 en Ae, prévoir 3 chapas récupérables). 2 cordées de la FFCAM vont un peu plus loin dans **Gemma** et **Stae** (mixte d'artif A2/A2+ et de libre 6a).

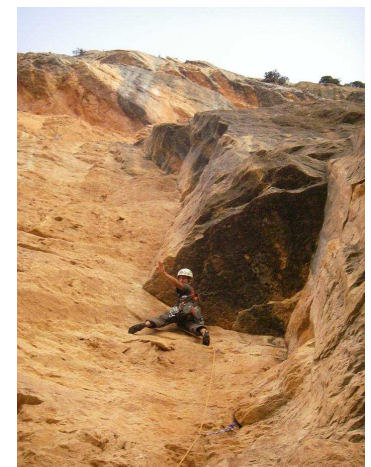
Dans l'après-midi, on se retrouve pour faire le bilan de ces 3 jours. Expérience inoubliable... même si tout le monde n'a pas forcément une âme d'artificier. Au moins, tous sauront désormais tanquer des pitons solides et poser des friends inarrachables ! Essentiel pour les voies « montagne ». Une super école pour les alpinistes !

Texte : Sébastien Galisson

Photos de l'équipe : <http://www.flickr.com/photos/33888977@N04>



Remontée sur corde au petit matin



Charles, Joan Freixenet, L1/6c+

#### Rassemblements passés & à venir :

11/12 déc 2010	Sélections	<a href="http://www.ffme.fr/alpinisme/article/selection-equipe-espoir-alpinisme-des-pyrenees.html">http://www.ffme.fr/alpinisme/article/selection-equipe-espoir-alpinisme-des-pyrenees.html</a>
28/30 Janvier 2011	Cascade de Glace Briançonnais	<a href="http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoir-alpinisme-pyrenees-1er-rassemblement.html">http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoir-alpinisme-pyrenees-1er-rassemblement.html</a>
08-10 avril 2011	Terrain d'Av San Cugat	<a href="http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoirs-alpinisme-ffme-pyrenees.html">http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoirs-alpinisme-ffme-pyrenees.html</a>
21-23 mai 2011	Terrain d'Av Montrebei	<a href="http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoirs-alpinisme-pyrenees-3e-rassemblement.html">http://www.ffme.fr/alpinisme/article/equipe-espoirs-alpinisme-pyrenees-3e-rassemblement.html</a>
02/04 sept 2011	Terrain d'Av Ossau	<a href="http://crmp-ffme.fr/Detail.23+M5ebf15c2136.0.html">http://crmp-ffme.fr/Detail.23+M5ebf15c2136.0.html</a>
18/19 Fév 2012	Gavarnie	Cascade de glace, rassemblement FFME / FFCAM / FEDME
02/04 Mars 2012	lieu à définir	Goulottes / mixte
20/22 Avril 2012	lieu à définir	Terrain d'aventure / mixte / courses d'arêtes
18/24 Juin 2012	lieu à définir	Stage final (Grandes courses Alpes)
31 Août / 02 Sept 2012	Ossau	Terrain d'aventure, rassemblement FFME / FFCAM / FEDME

#### En fin de cycle:

- Réalisation par les jeunes d'un **projet**
- Passerelle directe vers le stage d'Initiateur Alpinisme FFME

Topo « Vilanova de Meià y zonas cercanas » (Xavier Buxò – Luis Alfonso)  
<http://passe-murailles.org/topos/vrac/14.Montsec/04.Vilanova-de-Meia/>  
<http://albert.castellet.cat/Ressenyes/Ressenyes.htm>  
<http://www.ressenya.net/php/resultats.php>  
<http://www.caranorte.com/foros/index.php?50>  
[http://www.lanochedelloro.com/resencata/lleid\\_vva1.html](http://www.lanochedelloro.com/resencata/lleid_vva1.html)